

CD Cicloturista " La Vereita "



CD Cicloturista " La Vereita " - Marbella

Bienvenidos



Contacta con nosotros en: info@lavereita.es

M A R T E S 1 2 D E

➔ XVI Carrera Popular San Pedro de Alcántara 12 Octubre 2010



Otro día bueno para las carreras a pie.

Los Veretoncillo/as fueron los reyes de la carrera.

Próximos eventos



CD Cicloturista La Vereita

facebook

Name:
CD Cicloturista La Vereita



Fans:
89

Promociona también tu página

**Quienes
somos**

!!! ASOCIATE a "La Vereita"

!!!

Aquí podeis ver un video de la meta:

CLASIFICACIONES

FOTOS

OTROS DATOS

Publicado por Luisi-on a las 20:41 0 comentarios
Etiquetas: carreras populares, Luisi-on

D O M I N G O 1 0

➔ El Daidín

Normalmente una aventura comienza donde termina la anterior.

El mes de Noviembre nos paseabamos camino del Castaño Santo por un sorprendente mar de nubes.



Desde el tramo del carril del Castaño Santo que nos da vista al Oeste podemos contemplar la Sierra Palmitera.

iii Asóciate !!!



Zona de DEBATE

Foro Veretón

Calendario de pruebas



Próximas Salidas

- ➔ Bici de Montaña BTT - MTB
- ➔ Bici de Carretera " La Flaca "

Colaboran con "La Vereita"

Servicios Legales y Tributarios
Marbella

Avda. Ricardo Soriano, 12

952 864 150

Con alturas de 1.294 m en el Pico de Castillejos de los Negros y 1.473 con el Pico de Encinetas, separa el valle del Río Guadaiza de el del Río Guadalmina. Por su cara Oeste discurre la carretera de Ronda. Separada de nosotros por el Río Guadaiza y formado parte de la gran Finca de la Resinera, guarda uno de los mayores secretos de nuestros alrededores.

Se trata del "Daidin" en turco, "El sitio de la Luz". Antigua alqueria arabe de los siglos VII-IX, que hoy, fruto de las miserias de la historia sólo constityen los restos de unas ruinas llenas del silencio.

La ruta que presentamos es de lo más simple, solo tiene 24 kilometros, 12 de ida y los mismos de vuelta, en lo que no se supera un desnivel acumulado de 300 metros.

El inicio lo fijamos en el Puerto del Alijar, en la carretera que une San Pedro de Alcátara con Ronda. Unos pocos metros antes de la entrada al Club de Golf de la Zagaleta.



Una amplia explanada con las ruinas de un antigua casa, antiguamente usada como cargadero de leña dan comienzo a la ruta.

NOTA: Nosotros comenzamos la ruta desde Marbella, llegando a la carretera de Ronda por la Quinta, hasta llegar al Puerto del Alijar. Ida y vuelta no salieron unos 60 Km.

Otra opción muy aconsejable es comenzar la ruta desde Marbella, llegando al Carril del Castaño Santo, bajando al Guadaiza y subiendo a la Sierra Palmitera, como se describe en esta otra crónica, dependiendo por donde se haga la vuelta pueden salir en torno a los 65 Km.



Visitantes



RadioVeretona

(c) From SINGINGBOX.COM

Momentos Veretones



slide

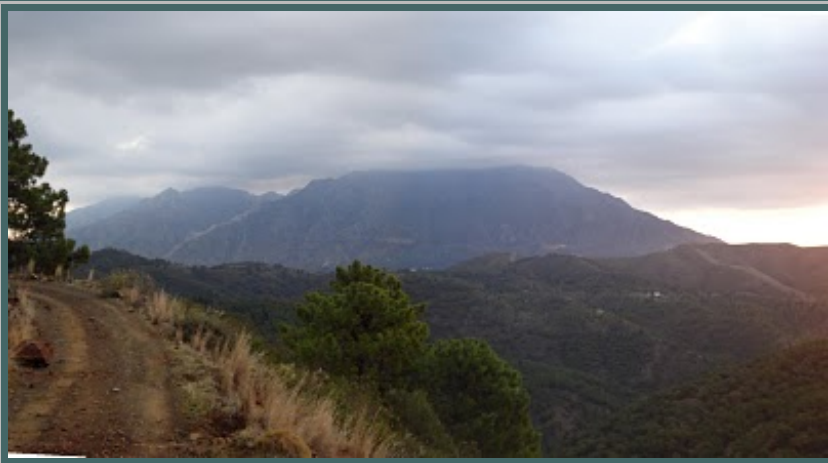
★ Make Your Own

★ View All Images

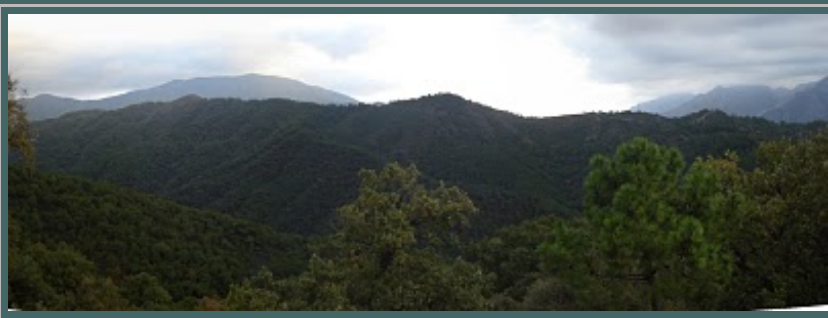
★ Adopt A Pet



La ruta comienza en dirección Sur hasta tomar la cara Oeste de la Sierra Palmitera y luego rumbo Norte hasta adentrarse en la Cabezara del Rio Guadaiza.



Como si estubiesemos detrás de un espejo, desde aquí vemos los caminos por los normalmente pasamos. Al frente discurre el carril de Castaño Santo, donde puede distinguirse la casa de la Fuensequilla, la carretera de Istán, toda la Sierra Blanca, la cañada del Infierno e incluso el pico de Cruz de Juanar.



Tras las primeras rampas, que son un poco más duras y el entorno está más degradado, el carril discurre entre pinos, alcornoques, castaños y madroños que crecen todavía ajenos a la especulación urbanística.

A lo largo del camino encontramos desvíos a izquierda que suben a los picos de la Sierra Palmitera y otros a la derecha que bajan al Guadaiza. Hay que obviarlos todos.

El más importante es el que queda a la altura de una cabreriza que baja al río Guadaiza y empalma con el carril Castaño Santo y con la Máquina, desde donde se puede continuar esta ruta.



Predicción para Marbella

Hoy	Mañana
Máx 23°C	22°C
Min 15°C	14°C

www.meteored.com

Colaboramos con "Andarural"

Descubre la Andalucía de sus PUEBLOS...

Colaboramos "ConoceTusFuentes"



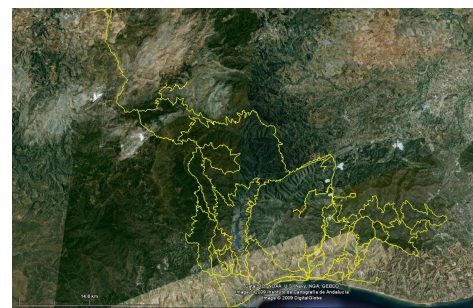
CONOCE TUS FUENTES

Colaboramos "CARRIL BICI en Marbella - Masa Crítica"



Pintando con la Vereita

GoogleVereita



Pincha el enlace "GoogleVereita" y bajate el archivo de Google Earth de nuestras rutas (Actualizado Septiembre 09)

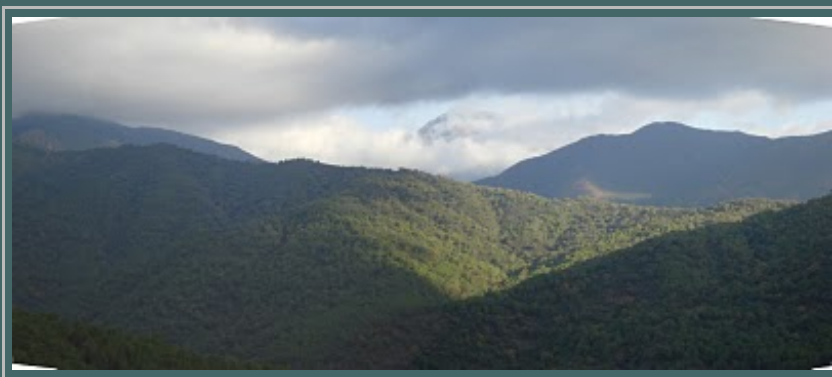
Sabiduría Popular



Luis en su faceta de ojeador, buscando nuevos fichajes para la vereita.....



...pero entre tanto ganado es elegir es difícil elegir.



Mientras levanta el día, al fondo el blanco coloso del Torrecilla, parece querer despertarse entre las nubes.



Si hiela bien por
Enero...

Salidas Familiares

- ➔ VI Salida Familiar Paseo Marítimo Jun-10
- ➔ V Enc Familiar Entrega Ropa ACOSOL Ene-10
- ➔ IV Encuentro Familiar Puzla Oct-09
- ➔ III Enc Familiar Campo Salvador Pizzasol Feb-09
- ➔ II Salida Familiar Dic-08
- ➔ I Salida Familiar Nov-08

Aquellos Maravillosos Años

- ➔ Diego Luque - Aquellos Maravillosos Años
- ➔ Salvador - Excursión a la Fuenfría Años 90

Nuestras Rutas BTT / MTB por Marbella

- ➔ Léeme
- ➔ 10+ - Ronda por la Puerta Verde
- ➔ 10+ - Puerto de Los Pilones
- ➔ 10+ - Nacimiento de Río Verde
- ➔ 10 - Rodeo Sierra Tolox x Los Zarzalones
- ➔ 10 - Rodeo al Plaza de Armas
- ➔ 10 - Ascensión al Plaza de Armas
- ➔ 09 - Valle del Genal Los Reales Sierra Bermeja con RR
- ➔ 09 - Rodeo Sierra Alpujata
- ➔ 09 - Puerto del Robledal
- ➔ 09 - Pinsapo de la Escalereta - Puerto de los Pilones
- ➔ 09 - Los Reales Sierra Bermeja
- ➔ 08 - Sierra Parda - Alpujata
- ➔ 08 - Rodeo Pantano de Istán
- ➔ 08 - Rodeo al cerro el Camorro
- ➔ 08 - Puerto de las Golondrinas



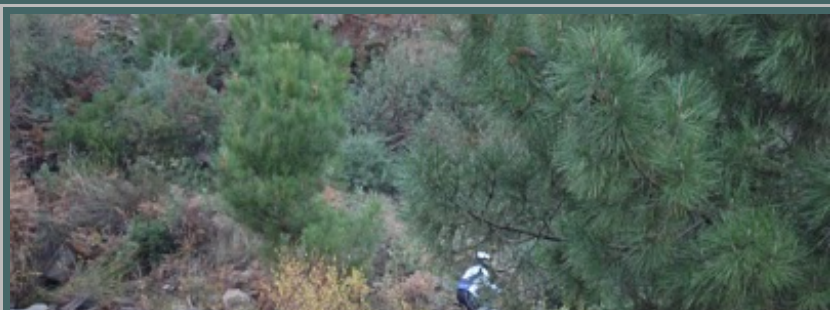
La cabras van a su avituallamiento matutino. Al fondo el Plaza de Armas y delante, en segundo término una autentica selva de alcornoques por donde discurre el Carril de la Máquina.



La ruta es de febrero de 2.010, con 328'1 L/m2, siendo el mes de febrero que más ha llovido desde el año 73.



La peridotitas de la Sierra Palmietera son muy poco permeables y toda el agua de la lluvia corre ladera abajo para unirse al Guadaiza, embalsandose concirtiendo el carril en una piscina y



- ➔ 08 - Montemayor Benahavis
- ➔ 08 - Casa Parrado Puerto Blanco
- ➔ 08 - Casa del Balatín
- ➔ 07 - Rodeo Sierras Canucha y Blanca
- ➔ 07 - Río Verde por Las Ciervas
- ➔ 07 - La Mairena por las Alturas
- ➔ 07 - La Charca del Canalón
- ➔ 07 - El Daidín
- ➔ 07 - Del Velerín a Peñas Blancas
- ➔ 07 - Castaño Santo
- ➔ 06 - Torre de los Ladrones Cabopino
- ➔ 06 - Secretos de la Presa de la Concepción
- ➔ 06 - Río Guadaiza
- ➔ 06 - Puerto de Los Carneros
- ➔ 06 - Los Linarejos x Juana Díaz
- ➔ 06 - La Máquina
- ➔ 06 - Juanar - Mirador de Marbella
- ➔ 06 - Juana Díaz por 7 revueltas
- ➔ 06 - Juana Díaz - Atalaya x Fuensanta
- ➔ 06 - Castillejos Sierra Alpujata
- ➔ 06 - Benahavís - Pto de la Vela
- ➔ 06 - Benahavis La Cogida del Agua
- ➔ 05 - Pto Ojén por Fuentesanta
- ➔ 05 - Juana Díaz por las Alturas
- ➔ 05 - Istán
- ➔ 05 - Cueva Santa en Sierra Canucha
- ➔ 05 - Camino de los Pescadores
- ➔ 05 - Benahavis
- ➔ 05 - Arroyo Real de Zaragoza
- ➔ 05 - Alcornoque Santo Mina La Gallega
- ➔ 04 - Sierra de las Apretaderas
- ➔ 04 - Secretos de la Presa de la Concepción
- ➔ 04 - Pantanos de Marbella
- ➔ 04 - Charca de las Mozas de Benahavís



cada cañada en un río a vadear



y el mismo camino se volvía río, por donde corría el agua camino del Guadaiza.



Entre alcornoques y castaños y tras más o menos una hora de pedaleo por plena naturaleza y rodeados de una espectacular

➔ 03 - Cno Pescadores Pto Rico Bajo

Nuestras Rutas BTT / MTB por Málaga

➔ 10 - Torcal de Antequera MA

➔ 09 - Ermita de las 3 Cruces por Santi Petri MA

➔ 09 - Ascensión Sierras Prieta y Alcaparaín MA

➔ 08 - Cortijo de Jotrón MA

➔ 06 - Venta El Mirador MA

➔ 06 - Ruinas de Bobastro MA

➔ 06 - Pico Mijas y Cerro del Moro MA

➔ 06 - Mirador del Cochino MA

➔ 06 - Casabermeja Lagar de Torrijos MA

➔ 06 - Aldea de Monterroso MA

➔ 05 - Jarapalos Sierra de Mijas MA

➔ 05 - Ermita de Verdiales MA

➔ 05 - Almogía MA

➔ 04 - Cerro Redodero MA

➔ 02 - La Malagueta - Peñón del Cuervo MA

Nuestra Rutas BTT / MTB por Andalucía

➔ 10 - Veleta desde Cenes - Sierra Nevada GR

➔ 08 - Veleta y Mulhacén con RR GR

➔ 07 - Vías Verdes del Aceite y Subbética JA CO

➔ 05 - Vía Verde de la Campiña CO

➔ 04 - Vía Verde del Litoral HU

Nuestras Rutas Carretera

➔ Ruta de los "tres miles"

➔ 10 ++ - Marbella - Yunquera - Ronda - Marbella

➔ 10 + - Ruta de Fray Leopoldo

➔ 10 - Marbella - Igualeja Pujerra

➔ 10 - Marbella Gibraltar

➔ 10 - Marbella Ronda

➔ 10 - Marbella Yunquera

➔ Marbella - Alhaurín - La Cala

fauna y flora nos acercamos al final del camino.



Este cartel, junto a otro de los cruces que baja al río, nos indica que ya estamos cercanos al despoblado.



Pocos metros después llegamos a zona descubierta y al final de la ruta, donde encontraremos los restos del despoblado



y con la Fuente del Daidín, donde nos hacemos la foto. Beber poco, ya estábamos hartos de agua.

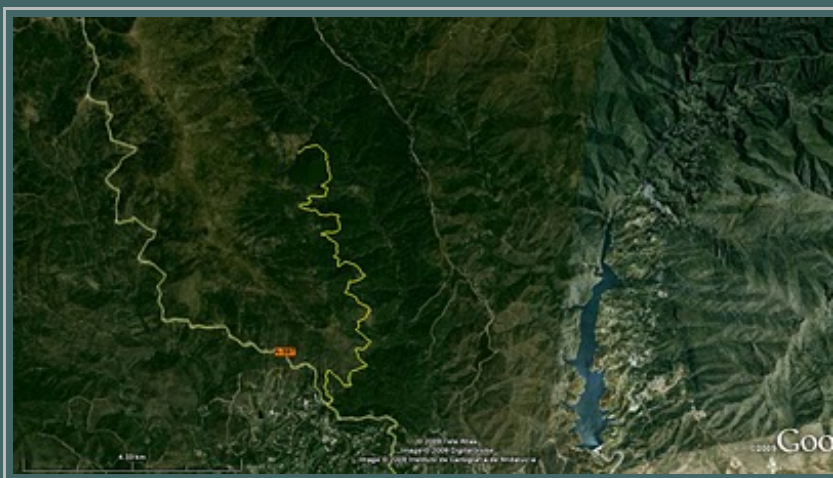
- ➔ Marbella - Casares
- ➔ Marbella - Castillo de Castellar
- ➔ Marbella - Castillo de Castellar II
- ➔ Marbella - Puente de Hierro
- ➔ Marbella - San Martín del Tesorillo - Sotogrande

Nuestras Pruebas

- ➔ VII ruta MTB Coín 100x10 2010
- ➔ II Cicloturista Grazalema 2010
- ➔ VII ruta MTB Yunquera 2010
- ➔ Alfarnate 2010 - Los Pirineos de la Costa del Sol
- ➔ Quebrantahuesos 2010
- ➔ La Sufrida 2010
- ➔ BTT Villa de Ojén 2010
- ➔ Cicloturista Via Verde de la Sierra 2010
- ➔ Ubrique Cicloturista 2010
- ➔ IX ruta BTT Casarabonela 2010
- ➔ III Cicloturista Pizarra 2010
- ➔ Montecocoche 2009
- ➔ VI ruta MTB Coín 100x10 2009
- ➔ XXIV Subida a Istán 2009
- ➔ I Marathon MTB Tolox 2009
- ➔ VI Carrera de las Aguas - Istán 24 Mayo 2009
- ➔ 101 Kms Ronda 13ª Ed 16 Mayo 2009
- ➔ 8ª ruta MTB Ubrique 2009
- ➔ Campeonato Promoción MTB Villa Ojén 2009
- ➔ I Gran Premio MTB Marbella 2008
- ➔ VI ruta MTB Los Alcornocales 2008
- ➔ Montecocoche 2008
- ➔ IV Homenaje 101 Kms Ronda 2008
- ➔ 101 Kms Ronda 12ª Ed 10 Mayo 2008
- ➔ I Maraton BTT Villa de Ojén 2008
- ➔ Subida a Los Portales 2008
- ➔ I y II Subidas Sur a la Sierra de las Nieves 2005 / 2006



Mapa completo



Mapa Puerto Alijar-Daidín



perfil Alijar-Daidín



Practicamos otros deportes

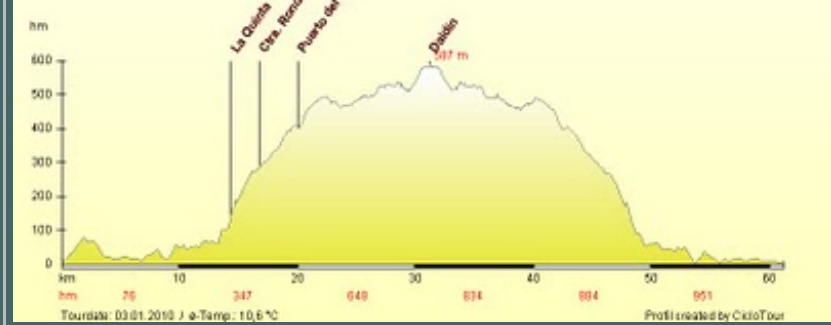
- ➔ XXV media marathon Marbella 2010
- ➔ VIII Travesía Puerto Deportivo Marbella 2010
- ➔ XXI media Marathon Torremolinos 2010
- ➔ Marcha Homenaje a los 101 Kms Ronda 2010
- ➔ Cruz de Juanar + La Concha + Mirador del Corzo Nov 09
- ➔ XXXI Carrera Urbana Málaga 09
- ➔ XXIV Media Maraton Marbella 09
- ➔ Natación: VII Travesía Puerto Deportivo Marbella
- ➔ IV Triatlón Promoción Ciudad de Marbella 21 Jun 09
- ➔ Atletismo: VI Carrera de las Aguas Istán 24 May 09
- ➔ Duathlon: Torrecilla desde Conejeras
- ➔ Esqui: Semana Blanca 09 en Sierra Nevada
- ➔ Esqui: Sierra Nevada Dic-08
- ➔ Senderismo: La Concha
- ➔ Senderismo: Torrecilla desde Yunquera

No te aburras con La Vereita



¿ Qué tiempo hará en...?

- ➔ Atlas Climatico Digital de la Peninsula Iberica
- ➔ Blog de José Antonio Maldonado
- ➔ Calendario Lunar



Perfil Marbella-Daidín-Marbella

Bajate el Archivo para GoogleEarth: Desde el puerto del Aljjar al Daidín o la ruta completa.

Fotos

Fotos de otra ruta de Enero de 2.007

Fotos de otra ruta el Diciembre de 2.008

y para ilustrarse :

Patrimonio histórico, paisaje y educación ambiental:
un ensayo de interpretación con la alquería de Daidín
(Benahavís)

Publicado por fdpuertas a las 10:00 3 comentarios

Etiquetas: fdpuertas, rutas btt

V I E R N E S 8 D E

➔ Programa de Senderismo Marbella Otoño 2010



Pincha en la bota para más

➔ Datos Meteorológicos de Marbella

➔ Mapas de Viento y Oleaje para surfers

➔ Marbella

➔ Marbella - Playas

➔ Sierra Nevada

➔ Tabla de Mareas

El Club Veretón

➔ 10 - ASOCIATE

➔ 09 - Andresillo Campeón Provincial Maratón 2009

➔ 08 - ACOSOL

➔ 07 - La Vereita en TV Canal Marbella

➔ 06 - Nace Oficialmente el CD La Vereita

➔ 05 - Ultimos Progresos en la Creación del Club

➔ 04 - Camisetas

➔ 03 - Registro Andaluz Entidades Deportivas

➔ 02 - 1ª Asamblea General

➔ 01 - 1ª Reunión La Vereita

Archivo del blog

▼ 2010 (134)

▼ octubre (9)

XVI Carrera Popular San Pedro de Alcántara 12 Octu...

El Daidín

Programa de Senderismo Marbella Otoño 2010

273 kms a pedal, un esfuerzo por los que padecen

Dona Sangre = Comparte Vida

San Pedro Running Day

32ª CARRERA URBANA CIUDAD DE MALAGA

VII Maraton BTT Coin 100x10 - 02 Octubre 2010

GRAZALEMA 2010

► septiembre (17)

► agosto (12)

► julio (10)

Normas de Participación

visto en el Portal Oficial del Ayuntamiento de Marbella.

Publicado por Luisi-on a las 18:32 0 comentarios

Etiquetas: Luisi-on, senderismo

J U E V E S 7 D E

➡ 273 kms a pedal, un esfuerzo por los que padecen



Pincha sobre la foto para leer el artículo

Más información en:

273 kms a pedal un esfuerzo por los que padecen.

Mucha suerte para todos en su aventura.

Publicado por La Vereita - Marbella a las 14:00

1 comentarios

Etiquetas: fdpuertas, solidaridad

➡ Dona Sangre = Comparte Vida



- ▶ junio (10)
- ▶ mayo (10)
- ▶ abril (13)
- ▶ marzo (14)
- ▶ febrero (17)
- ▶ enero (20)

- ▶ 2009 (194)
- ▶ 2008 (323)
- ▶ 2007 (11)

BTT / MTB / La Flaca

- ➡ 101 Km Ronda
- ➡ Amigos del ciclismo
- ➡ Andalucía en MTB
- ➡ Aprovecha el día
- ➡ Asociacion Ciclista Ubrique
- ➡ Asociación Paisaje Limpio
- ➡ Biciaventura
- ➡ Bikerones
- ➡ Blogs Ciclistas
- ➡ Ciclismo en Málaga
- ➡ Club BTT Los Omíos El Viso del Alcor - Sevilla
- ➡ Club Ciclista Bonelabike
- ➡ Club Ciclista Ciclopanci Montellano
- ➡ Club Ciclista Mollina
- ➡ Club Ciclista Navalagrulla
- ➡ Club Ciclosenderista Yunqueira
- ➡ Club MTB Tolox
- ➡ Federación Andaluza Ciclismo
- ➡ Foro mtb
- ➡ GC La Algarbía - Alhaurín el Grande
- ➡ Granabike
- ➡ Guía Ciclismo
- ➡ Hispabikers
- ➡ ILUANA Estepona
- ➡ IMBA
- ➡ IV Homenaje a La Legión
- ➡ La Sufrida
- ➡ Los Figuras
- ➡ Machacaminos del Condado (Segovia)



A los que tenéis el hematocrítico muy alto, a los que ya sois donantes, o los que todavía no, os informamos de los horarios y lugares para donar sangre en **Marbella**, la semana que viene:

CENTRO CULTURAL CORTIJO MIRAFLORES
DIAS: 13 (Miércoles) y 14 (Jueves) de Octubre 2010
HORA: DE 17:00 A 21:00 HORAS.

¡ TE ESPERAMOS

Publicado por Luisi-on a las 11:38 0 comentarios
 Etiquetas: dona sangre, Luisi-on

M I É R C O L E S 6

➔ San Pedro Running Day



Día: Sábado 9 de Octubre

Horario: 11:00 hr.

Lugar: Paseo Marítimo de San Pedro (Zona Césped de Nueva Alcántara)

!!!!!!**ATENCION NUEVA UBICACION!!!!!!**

Colegio Maria Teresa de Leon, en la salida de la A7 hacia Ronda, en la rotonda girar a la izda para ir hacia San Pedro, y ya vereis el cole a vuestra derecha. La entrada esta digamos mirando al mar.

- Charla con el Marchador Internacional Jesús Angel García Bragado
- Entranamiento Guiado
- Charla de Podología Deportiva
- Pruebas de Material Deportivo

➔ MadBikers Cortes de la Fra

➔ MTB en Internet

➔ Mtb Marbella

➔ MTB Málaga

➔ MTB Rodahuesos Campillos

➔ Peña MTB El Pilón

➔ Ruedas Redondas

➔ Rutas caceres btt

➔ Sierra Nevada Límite

➔ TarifaBikes

➔ Universo Ciclista

➔ Unión Ciclista Algeciras

➔ Unión Ciclista Los Barrios

➔ Vías Verdes

Otros deportes que molan

➔ Altimetrías

➔ C.D. Caminantes de Marbella

➔ Club Atletismo Marbella

➔ Club Atletismo San Pedro

➔ Club Gimnasia Ritmica Malaga

➔ Club Triathlon Aguaverde

➔ Club Triathlon Málaga

➔ El Atleta

➔ Esqui

➔ Estaciones de esqui en el mundo

➔ Las Montañas

➔ Mujeres en las Veredas

➔ Senderismo

➔ Senderismo Sierra de Cádiz

➔ Todo sobre Padel

El rincón Cultural y del Ocio

➔ ASOCIACIÓN MUSICAL ZYRYAB

➔ Cilniana - Asociación para la Defensa y Difusión del Patrimonio Histórico

➔ CLAN MARBELLA - La Web de Los Marbelleros

➔ Familia en Ruta

➔ KLANSUR

➔ LaBajera.com

➔ Letras Furiosas

➔ Los Curtis

Publicado por fdpuertas a las 11:00 1 comentarios

Etiquetas: carreras populares, eventos deportivos, fdpuertas

M A R T E S 5 D E

➡ 32ª CARRERA URBANA CIUDAD DE MALAGA



Más Información

Nota de Prensa

Publicado por fdpuertas a las 09:00 1 comentarios

Etiquetas: carreras populares, fdpuertas

L U N E S 4 D E O

➡ VII Maraton BTT Coin 100x10 - 02 Octubre 2010



➡ Los Elementos

➡ Marbella_te

➡ Marbellenses

➡ Miguel García Saez

➡ Peliculas Online

➡ Tertulia Andaluza. Todo sobre Andalucía

Conoce Tu Entorno

➡ Andalucía Bloguera

➡ Rutas de Senderismo por Sierra Blanca

➡ Mapa y Guía de los Espacios Naturales de Marbella

➡ Comarca Costa del Sol Occidental

➡ Espacios Naturales de Andalucía

➡ Parques Nacionales

➡ Puertas Verdes

➡ Sierra de las Nieves

Orientación

➡ GPS Track

➡ GPS Visualizer - Convierte tus tracks

➡ Longitud y latitud de tu ciudad

➡ Mapas 1:50k - Gratis !!!

➡ Página Española de los GPS

➡ TrekBuddy

Utilidades para el GPS

➡ Comparte tus salidas

➡ GOOGLBIKE

➡ GoogleMaps 2 TrekBuddy maps

➡ GpsPlex

➡ Herramientas para Google Earth

➡ IBP INDEX

➡ La Casa del GPS

➡ Perfiles

➡ TrekBuddy, GPS Track y Mapas para Teléfonos Móviles con Java (no necesario Symbian)

➡ uTrack - Generador de informes online de tracks GPX



iiiiiiEnhorabuena a todos los Veretones que asistimos a la prueba!!!!!!.

Nos llevamos el Premio al equipo mas numeroso.

Andresillo esta que se sale y los demas mas fuertes que el vinagre.

**TODAS LAS FOTOS AQUI
FOTOS DE ALZUR.ES
CLASIFICACIONES**

➔ Wikiloc - Rutas y puntos de interes GPS del mundo

Los " Veretones "

- ➔ Er Piña
- ➔ OviGuan
- ➔ LuisMa
- ➔ miguelito06
- ➔ jalozano
- ➔ Jesus A
- ➔ Yeyo
- ➔ jesusmaster
- ➔ juank
- ➔ miguel ascensor
- ➔ Wantax
- ➔ Nando
- ➔ Ana Lucia
- ➔ Anular
- ➔ fdpuertas
- ➔ José Luis Córdoba
- ➔ Daniel
- ➔ juanillo
- ➔ Luisi-on
- ➔ Carlos puertas
- ➔ hermanos adrenalini
- ➔ bernardo
- ➔ Víctor
- ➔ Lorenzo
- ➔ Sancheski
- ➔ Gabi-Aljaraque
- ➔ Miquel.M.V.



Ver [VII Maraton BTT Coin 100x10 02 Octubre 2010](#) en un mapa más grande

Publicado por Luisi-on a las 08:00 2 comentarios

Etiquetas: Luisi-on, Maratones BTT

S Á B A D O 2 D E

GRAZALEMA 2010

La 2ª edición de la cicloturista de Grazalema nos ha dado la oportunidad de pasar un fin de semana muy bonito en compañía de la familia y los compañeros de La Vereíta.



La tarde del viernes partimos hacia el pueblo: David con Laura, Kiko, Angel y Miguel con la mujer y los niños y yo con mi hija María y al llegar nos tomamos unas sin alcohol en la plaza del pueblo, donde pudimos presumir de chándal nuevo. Después una cenita ligera otra vez sin alcohol y a la cama tempranito para estar en forma al día siguiente.

- ➔ Ercurillo
- ➔ javi
- ➔ David
- ➔ Andres
- ➔ kiko
- ➔ JorG
- ➔ Bender
- ➔ pprey
- ➔ dbarranco
- ➔ miguel "doramare"
- ➔ saltabalates
- ➔ Salvador Pizzasol
- ➔ Ana María Cerván
- ➔ José M. Márquez
- ➔ Angel
- ➔ David Fernandez.
- ➔ Salas
- ➔ JJ3
- ➔ Juan Carlos
- ➔ SaludSeguros
- ➔ Andrés Ojén
- ➔ Ana Mª
- ➔ Jjoselillo
- ➔ juan alberto
- ➔ fdpuertas
- ➔ Rapier
- ➔ sr.harley
- ➔ ruben
- ➔ La Vereita - Marbella





Por la mañana a las 8,10 suena el movil y es Rafa (el chico) que me despierta para recoger su bici que yo me había subido en la furgo (que peshá dormir).

Bajamos a la plaza y allí están todos los demás compañeros que habían subido el sábado por la mañana: Jj, Bernardo, Wantax, El Chico y tambien Ana Lucía que estaba con su boyfriend.



Este año la guardia civil (amigos de Wantax) si fueron puntuales y a las 9,20 se dió la salida despues de unas palabras de la alcaldesa.

Al principio se sube un poco y despues hay una larga bajada por lo que la mayoría decidimos de echar los manguitos y chaleco, pero el tiempo acompañó y no hizo apenas frío bajando hasta Ubrique,



Rodamos a la cola del pelotón muy tranquilos hasta la subida del puerto del Boyar donde poco a poco fuimos adelantando gente, pero muy suave y disfrutando de la bonita subida. Una vez coronado el puerto nos

dejamos de caer hasta Grazalema donde nos esperaban las mujeres y los niños y a los que les dimos la ropa que entonces ya nos sobraba. Allí había un avituallamiento que duró unos 20 minutos



y despues partimos de nuevo esta vez dirección al pantano de Zahara de la Sierra, bordeandolo por el sur.

A partir de aquí el pelotón empezó a ponerse nervioso y este año antes de llegar al pueblo, en el cruce con arroyo molinos se dió la salida del tramo libre cronometrado.

A lo lejos vemos a los galgos salir disparados, entre ellos Angel en 3º puesto, luego no lo veríamos más hasta la llegada al puerto. Los demas subimos como pudimos, sufriendo como siempre que se sube este puerto.



Al coronar estaban los que iban llegando y nos esperamos hasta que vino el último de los nuestros (no la última porque tardaba mucho y nos enfriábamos) despues bajamos todos juntos a Graza lema, nos dimos una duchita mientras las mujeres y los niños comían y fuimos en busca del arroz



Los que se ducharon con agua fría cogieron sitio en las mesas y los que nos duchamos con agua caliente nos pusimos en un poyete con vistas panorámicas



Después del arroz, que estaba muy bueno, y de unas cuantas cervezas, ya con alcohol, la entrega de trofeos donde llamaron a Angel para recoger el premio al 2º de Master 30



y despues de contar unas batallitas los que habían venido sólo para ese día partieron para Marbella, no esperaron ni el sorteo





A David le tocó una cena para dos personas en el restaurante "Cádiz el chico", donde cenamos todos (15) esa noche,(ya le pasaremos la cuenta al club ja,ja,ja) y ahí si cayeron unos vinitos y unos chupitos con alcohol despuesn un paseito nocturno por las calles del pueblo para bajar la cena y un poco de diversión para "los niños" en un parque



FACTURA 4-2557
MESA 18 - 1
PERSONAS 12

CANT.	CONCEPTO	P. UNITARIO	IMPORTE
12	PAN	0,40	4,80
1	SOPA DE PICADILLO	3,00	3,00
1	FILETE DE POLLO	7,50	7,50
1	TORTILLA FRANCESA	5,00	5,00
3	CROQUETAS CASERAS	10,00	30,00
1	ENSALADA DE LA CASA	7,50	7,50
1	berenjenas	13,00	13,00
2	PATE DE PERDIZ AL PEDRO XIMENE	9,00	18,00
2	SALMOREJO GRAZALEMEÑO	4,00	8,00
7	LOMO DE VENADO EN SALSA PEDRO	13,00	91,00
1	SOLOMILLO DE TERNERA	14,00	14,00
1	JABALI EN SALSA DE ALMENDRAS Y	12,50	12,50
2	Vino rioja	13,00	26,00
3	REFRESCOS	1,30	3,90
1	agua grande	1,50	1,50
7	CERVEZA	1,20	8,40
4	CERVEZA SIN ALCOHOL	1,20	4,80
2	BOMBA DE CHOCOLATE	3,90	7,80
5	TARTA DE QUESO	3,00	15,00
1	FLAN CASERO	3,00	3,00
	SUMA Y SIGUE		264,70



La mañana del domingo la dedicamos a salir al campo con los niños y las mujeres, hicimos una "vereita" que llevaba al puerto del Boyar hasta la mitad y despues Angel y Kiko con sus respectivas partieron para Marbella





Despues de comer los demás tambien iniciamos en viaje de regreso a casas, pero María y yopasamos por el centro de Ronda para ver el Tajo






Hemos pasado un gran fin de semana y hemos disfrutado del deporte y de la familia a la vez.
Ojalá el año que viene podamos repetir pero con el doble de familias

[TODAS LAS FOTOS](#)

[DATOS TECNICOS](#)

[CLASIFICACIONES](#)

Publicado por Salvador Pizzasol a las 21:31  5 comentarios

Etiquetas: [pruebas carretera](#), [Salvador](#)

[Página principal](#)

[Entradas antiguas](#)

Suscribirse a: [Entradas \(Atom\)](#)

